

HAPPY NEW YEAR 2024

邁向新里程的教會

彭培剛法政牧師

2024 年將至。在迎接新的一年，但願大家在上帝的恩典和帶領下，使聖公會聖保羅堂在（一）教會本質，（二）牧養、宣教、關懷和（三）外展三方面，都能恰當地發展。我期望來年的聖保羅堂，能夠成為一個包含以下特質的教會：

（一）教會本質方面

1. 堅守聖經信仰
2. 願意反省，不斷更新變化
3. 流露愛心，互相警醒勉勵，體諒包容
4. 令眾人認識主
5. 不會害怕挑戰和困難
6. 能夠實踐以善勝惡
7. 牧者與教友並肩前進，同樂同哭
8. 不論年紀、貧富、學識、職業、智愚都會平等互重

（二）牧養、宣教、關懷

1. 令大家得到造就
2. 推動閱讀，鼓勵教友參與培育課程
3. 人人願意參與事奉
4. 充滿青春朝氣，造就青年人
5. 努力發掘和栽培新一代領袖及事奉人員
6. 願意讓教友作新嘗試，跳出舒適區
7. 盡量安排每位教友加入小組或團契，互相關懷學習

（三）外展

1. 鼓勵教友參與合一事工
2. 鼓勵教友福傳佈道
3. 努力開拓外展事工，特別是關心弱小
4. 造就教友到各處事奉主
5. 得到友堂的尊重和支持



▲ 彭法政與彭陸碧齊師母攝於 2023 年救主聖誕日崇拜後。（賴婉君攝）

謹願我們都遵從保羅對提摩太的囑咐：「你當竭力在神面前得蒙喜悅，作無愧的工人。」（提摩太後書 2:15）

本期精華



P.2-5
鄭慕智律師
專訪



P.6-7
莫冠文牧師
專訪



P.8-9
11.11 夫妻節
專題

鄭慕智律師獲派立任平信徒榮譽法政 聖保羅堂史上首人 鄭：既驚喜也感恩

楊兆中

「驚喜之餘亦都很感恩，對我自己來說也是一個很大的鼓舞。」香港聖公會聖保羅堂（本堂）資深教友鄭慕智律師 (Moses) 憶述自己在參與香港島教區第十三屆教區議會時，得悉獲謝子和主教派立為聖約翰座堂平信徒榮譽法政後的心情。是項聖工安排，令 Moses 成為本堂史上首位平信徒法政，也成為香港聖公會史上，繼李福慶先生、王鳳儀律師後，第三位平信徒法政。

Moses 現為香港聖公會教省法律顧問，是次獲派立為座堂平信徒法政，他表示會繼續善用自己在法律方面的專業為教會服務，令教會傳播福音的工作更順暢。

眼前這位在法律界打滾多年的執業律師，為教會處理過不少法律相關的事務及疑難。倒帶回看，原來當年 Moses 修讀法律是一個巧合。只差一點點，他今天的事奉崗位可能會在另一個專業範疇。

職業取向 冀能服侍他人

「我覺得我們作為基督徒，若可以在人生的職業服侍他人，會很符合教會給我們的教導。我當初準備報讀大學時，其實是很想報讀社會工作 (Social Work) 的。」Moses 分享道。然而，當年社工學位的競爭相當激烈，入讀門檻一點也不低。考慮到自己未必有成績優勢。想了又想，文學院的心理及哲學 (Psychology and Philosophy) 科也是他心儀的科目之一，不妨一試。

機緣巧合之下，他有機會與當年心理及哲學系的系主任見面。經過一輪評估測



▲ 香港聖公會教省法律顧問鄭慕智律師
(賴婉君攝)

試後，沒料到系主任認為他未必適合修讀該學科。Moses 坦言，就算他的性格再樂觀，得知這個消息後的心情也不十分好。

修讀法律 成人生轉捩點

然而，上帝的安排豈是人所能預料？正當 Moses 以為入讀大學無望，打算投身社會工作之際，上帝為他預備了另一條路，也成為他人生發展的一個重要轉捩點。

1969 年，香港大學第一年開設全時間法律課程。經過考試評估後，Moses 成功入讀這個在當時只屬香港大學社會科學系一個小小部門的學科。畢業後，他順理成章成為執業律師，投身法律界，更成為他的終身職業。

Moses 憶述，當初告知父親港大取錄了他讀法律後，他的父親有過一絲疑慮，問他「做律師與你的信仰會否有衝突」。Moses 坦誠向其父訴說他的想法，也有祈禱希望尋求上帝的旨意。他特別提到恩師

周近智律師，從他身上看到他在教會的熱心事奉，待人處事的好榜樣。這些種種，都令 Moses 相信，做律師也可以做一個好的律師。他答應父親，也承諾自己，要善用上帝賜給他的聰明智慧，成為一個好律師，一個有愛心的基督徒律師。

Moses 又提到，回想初出茅廬在律師行工作，他的大老闆胡百全律師曾經問他一個問題：「作為基督徒律師，你如何表現出與其他律師不同之處？」之後胡百全律師分享他的看法：「身為基督徒律師要有愛心和耐心，認真聆聽客戶們的需要，讓他們感受到你對他們的關心，令他們安心。當客人對你有信心，便可以將主耶穌的愛與他們分享。」胡律師這番說話，一直影響 Moses 執業之路。

成為好基督徒律師

Moses 舉例說，律師在處理客人的離婚申請個案要依據法律規定，必須要證明婚姻關係已經「不可挽回地破壞」(broke down irretrievably)，才能展開離婚程序。本着要做一個好的基督徒律師的初心，他在處理這類離婚申請個案時，會用上不少時間，聆聽申請人的心聲，了解該段婚姻關係的問題，是否真的去到一個「不可挽回」的地步。縱然同行對他的做法或會保留，但他寧願少做一單生意，也希望盡力挽回一段婚姻。「我真的會花時間了解雙方面對的問題，會嘗試為他們解決，特別是有孩子的家庭，離婚對孩子是災難。」

Moses 又舉例說，律師在處理刑事案件時，也要致力維護涉案人，以獲得公平審訊的機會，以及確保當事人在無任何疑點下才能被定罪，這是普通法下對當事

人最重要的保障。一個好的基督徒律師，也應如此。他表示，以他對律師工作的體會，打官司往往是最後一步，無論審訊結果如何，都會是雙輸局面，涉案雙方關係破裂。對他而言，任何爭拗最終能夠和解協調，才會雙贏。

回想起來，當初機緣巧合之下入修讀了法律，讓他可以利用所學到的法律知識和各項恩賜，在教會內不同的崗位上發揮所長，包括擔任香港聖公會教省法律顧問。Moses 認為一切都是上帝的安排，而他，則以「順服」回應。

以法律專業作奉獻

「成為律師之後，我發覺原來教會在很多事工上，也需要法律的專業服務協助。其後我有機會在堂議會、教區事奉。就這樣，開始了我在教會裏擔任法律顧問的事奉。」Moses 說。

時代在變，法例也會因應社會發展而不時作出修訂。以稅務安排為例，確實對教會運作帶來或多或少的影響。舉例說，教會必須要證明其利潤純作慈善用途，方能在相關法例下被界定為獲豁免繳稅的慈善團體。過往教會在這方面的證據保留上做得不夠妥善，令教會耗掉不少時間心力和資源處理訴訟。隨著社會和教會也不斷發展，相信法律專業也可以為教會事奉，為天父工作。



▲ Moses 表示，會繼續善用自己在法律方面的專業為教會服務，令教會傳播福音的工作更順暢。（賴婉君攝）

讓孩子在教會中成長 價值教育 畢生受用

賴婉君

Moses 在基督教家庭成長，家族已有五代是聖公會人。當他還是五個星期大的手抱嬰孩時，已在聖保羅堂接受曹思晃牧師為他施行聖洗禮。他熱愛教會，堪稱本堂的中堅份子。上主日學、返團契、搞活動、甚至在聖保羅堂通宵過夜，幾乎每個教會活動都見到 Moses 的身影。Moses 眉飛色舞的憶述在聖保羅堂成長的點滴，完全可以感受到當年這段青葱歲月，為他帶來不少歡樂回憶，與主內弟兄姊妹充滿甜味的情誼。

一起在教會成長的弟兄

「與我一起在聖保羅堂成長的朋友，跟我最相熟的便是莫裕生先生。他比我稍為年長，我視他為哥哥。」Moses 笑着說。

「很多人也知道魏國威是我表弟，我們幾個都在教會內一起成長。至於年輕一點的，又有阿登（李顯登）、阿釗（曾廣釗）等，我們都是在主日學、詩班和青少年部相識的。」Moses 愈說愈起勁。

「啟祥（郭啟祥）是我早年當主日學導師時的學生。現時詩班指揮 Apollo 的爸爸黃寶勳，也是與我一起長大的呢！我們一起在聖保羅堂彈結他唱歌。」Moses 津津樂道在聖保羅堂的年少日子。

他表示，早陣子有人分享了一張聖保羅堂民歌晚會的相片，勾起了他很多回憶。例如，他曾經在雪卿樓的閣樓留宿。又例如當年聖保羅堂青少年部會演話劇，為了設計佈景，會在聖保羅堂過夜。教會活動之外，他又試過與幾位教會弟兄趁暑假到汀九沙灘渡假屋玩足一星期，自己要親力親為煮飯擔水照顧自己，「非常好玩」！

當年，聖保羅堂也有舉辦青年夏令會，試過在赤柱聖士提反書院舉行。而少年夏令營，則在聖士提反女子中學舉行，要在該校的課室席地而睡。當年的導師之一是誰？梁熾靈牧師是也。

「當年我們的玩具都是自製的，一枝雪條棍便札出支玩具槍來。我們也會上山斬竹製作咁咁筒和笛子，想像無限，但真的很開心。」對比自己年青的時代，Moses 認為，現今的年青人物質資源豐盛很多，某程度上也限制了他們的想像力。

回想年少時在教會的成長片段，Moses 很感

謝父母在他孩提時便帶他到聖保羅堂，在教會長大的他，深感很多工作以外的軟技能，包括領導能力和待人處事等，都是在教會參加主日學、詩班以及青少年部的活動所學到的。



▲ 鄭慕智於 1984 年聖誕節佈佳音與眾同樂。（本堂資料圖片）

了解年青人真正需要

談到當下的青年教育工作，身為教省教育服務部董事會主席的 Moses 有這樣的看法。

在現時的社會環境下，年青人也要面對不少壓力。他們要面對很多問題，但又無從入手去解決，其實他們很需要年長一輩的從旁協助，引導他們解決問題。不過，今時今日普遍家長的工作也很忙，難有時間深入了解子女的需要。更甚者，在部分家長眼中，學業永遠是首位，因而不斷要求子女補習，以為這就是子女所需。

Moses 不否定學業的重要性，但更重要的是，要培育青年人正確的價值觀。不論家庭、學校、教會，都要提供良好的價值教育。他認為，聖公會的學校更要以更多的資源和人力去做好價值教育，讓學生在成長階段得到恰當的指引，有困難時可尋求協助，幫助他們面對及化解問題。

Moses 寄語家長們，教育下一代，要讓他們認識、接受、信靠和順服基督。面對任何環境，都要求天父指引，也要懂得感恩。

「現代人只懂得看自己的欠缺，永不滿足，永不感恩，到底自己要追求什麼呢？要學會放下，向前行，跌倒後天父會扶你一把。」Moses 說。

最喜愛的聖經篇章 效法基督走入社群

賴婉君

Moses 在訪問過程中多次提到要做一個好的基督徒。但怎樣才是好的基督徒？聖經又怎樣教導我們？Moses 分享以下一段他喜愛的聖經章節互勉。

保羅要我們不要學效社會，而是要進入社會，教導我們活出基督的愛和教導，我們不能離世，而是要入世，但不能屬世，這是保羅給我們很清晰的指引。羅馬書第 12 章提到：

「所以，弟兄們，我以上帝的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是上帝所喜悅的；你們如此事奉乃是理所當然的。不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為上帝的善良、純全、可喜悅的旨意。我憑著所賜我的恩對你們各人說：不要看自己過於所當看的；要照著上帝所分給各人信心的大小，看得合乎中道。」



▲ 找找看，你認得年輕時的 Moses 嗎？
(本堂資料圖片)

Moses 指，我們活出主耶穌基督的教訓，是要隨着社會發展的，而不是信條式信仰；是活生生的信仰；是配合生命裏的信仰；隨着時代更新而變革的信仰，我們要不斷祈禱了解上帝旨意。

「我以往面對很多困難，都不會睡不着覺，我都信靠聖經的教導，『要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩』(帖 5:16-18)。我們要如何常常喜樂？若天天都掛心是不可能喜樂的，與天父一起便不用擔心，將所有問題交托給天父，我們若不祈禱又如何得到天父的指引？我們不止要信靠天父，還要順服祂。」
Moses 說。

至於如何活出愛，哥林多前書第 13 章已講得清楚明白了。



▲ Moses 在聖保羅堂成長，與教會內不少兄姊建立珍貴的情誼。(本堂資料圖片)

提提你：香港島教區謹定於 2024 年 1 月 14 日(顯現期第二主日)下午 5 時正於中環聖約翰座堂舉行「香港島教區派立榮譽法政典禮」。屆時教區主教謝子和主教將派立葉錦輝牧師及林振偉牧師為榮譽法政牧師，鄭慕智博士為榮譽法政。歡迎所有弟兄姊妹出席參禮。

莫冠文牧師論聖公會吸引之處 堅守傳統禮儀 包容多元文化

楊兆中

由神學生，到成為會吏，再被按立為牧師，聖保羅堂的教友在過去一年多的時間，見證着莫冠文牧師 (Adam) 委身牧職事奉之路，也見證他牧養事工的開始。

Adam 就讀中學時開始在教會事奉，到了大學三年級，一位教會的傳道人與他談及牧職，並分享擔任牧職是一份很有滿足感，能夠產生共鳴的工作。聽罷，他也開始認真考慮，並為此懇切禱告，祈求上帝的指引。

結果呢？他在禱告中聽到上帝的呼召，並以行動作出回應。當時正在大學修讀市場學的他，升讀大學四年級時，在廣州一家教會做全職實習。

其後，在上帝的安排和帶領下，Adam 隻身由廣州來到香港，在香港中文大學攻讀神學。他坦言，當時並沒有具體的牧職規劃，不少內地神學生也會到香港中文大學攻讀神學，之後便返回廣州事奉。然而，一次特別的體驗，扭轉了他理所當然的想法，也把他留在香港。

「我當年到香港後，深深被聖約翰座堂的崇拜和禮儀生活所吸引。更認識到聖公宗與其他教會之別，在於她那份開放包容。當時陳謳明大主教在中大任教聖公宗神學，在深入了解下更加欣賞聖公會的神學理念。」Adam 說。

之後，Adam 有機會到美國耶魯大學交流，先後參觀了當地的聖公會和天主教堂，深受牧養。由美國回港後，他與謝子和座堂主任牧師、陳謳明大主教和鄺保羅榮休大主教討論後，決定留在香港入讀明華神學院，為日後委身牧職事奉踏出第一步。



▲ 莫冠文牧師隻身來港，踏上他的牧職旅程。
(賴婉君攝)

Adam 表示，他選擇聖公宗投入全職事奉，是因為聖公宗有很多不同的動態。「我對聖公宗的多元及可能性十分欣羨。特別是在座堂內，可以包容不同背景的教友。」Adam 提到，聖公宗既承傳着悠久古老的教條和傳統禮儀，同時也開放接受新思維，在開放包容的自由環境下，關顧世人的需要。

提及基督教，的確分支出不同的宗派，近年也有不少新興的教會，針對不同信眾的需要。縱然可供選擇的教會多了，但 Adam 相信，選擇加入聖公會，也都是被她那份傳統中見包容的特質吸引，都會成為很忠誠的聖公會教友。

「試想想，我們若隨波逐流，別的教會做什麼我們便跟着做，聖公會會變成一個怎樣的教會？」Adam 說。

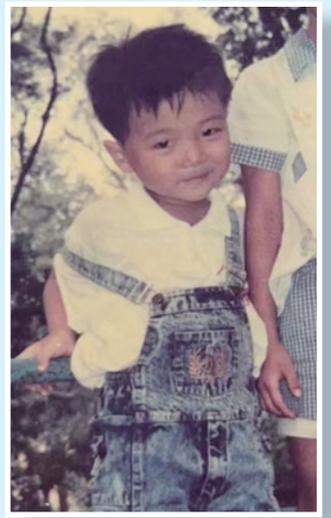
「教會若不斷去追逐這些潮流，還能保持自己的風格和特質嗎？事實上，聖公會在很多年前都在討論教會缺少年輕人的問題。」Adam 補充道。

然而，也無可否認教友斷層是一個實際要解決的問題。對此，Adam 有以下想法。

「我們要把聖公會好的東西進行一次檢視，將之重新整理以適應現今世代的需要。事實上，聖公會有很好的聖樂傳統和聖餐禮儀。我希望與青年教友追求一種內在的靈性，透過禮儀、聖樂、書籍，關心有需要的人，培養他們的靈性。」

Adam 認為在牧養年輕人的事工，質比量更重要。

「我們要宣揚的，是一個包容的上帝、愛容忍的上帝、一個願意與你做朋友的上帝。我們要告訴別人，耶穌是朋友，是謙卑的君王。」



▲ 幼稚園時期的莫牧師
(受訪者提供)

牧者的一人之境

楊兆中

「你覺得自己在牧職事奉有何獨特的恩賜？」

「哈哈，我的笑容吧，大家見到我會感到開心吧，哈哈！」Adam 一臉面靨地說。

牧者主要的職責是牧養群羊，的確，一副平易近人的面孔，確有「先天優勢」接觸群羊。然而，人際關係是一門藝術，尤其是處理對人的工作，必需要好好搞懂這門藝術。

「以往座堂較著重崇拜生活，關注聖樂、退修等知性活動，聖保羅堂則較著重人與人之間的關係，較多群體聚會。這是我需要適應和學習的地方。」

Adam 坦言自己不擅長交際，更笑言患有「社交恐懼」，但從事牧職無可避免要與很多人接觸，他又要如何面對呢？他感謝上帝給了他一張天生會笑的臉。

不過，牧養工作豈能單靠外表？關顧工作必需要具備的，是一顆真誠聆聽別人的心。Adam 坦言，當他感到有需要獨處靜思時，也會婉拒一些聚會或見面的請求，以免在自己在準備不足的情況下，勉強做聆聽者，反而壞了事情。

「若我需要關心一個人，與他作更深入接觸，但自己準備不足，對方也沒有益處。因此自己要學會放棄兩件事：第一是放棄自己是彌賽亞的想法，第二是要接受自己會令人失望，並接受相關代價。」Adam 表示，他也欣賞天主教的修士在對人和善之餘，也會保持沉默。他認為當牧師最重要是保持自我。

那牧職之外，Adam 又是一個怎樣的人呢？

他飼養了兩頭愛犬，放狗是日常生活中的重

要活動，他很享受與愛犬共處的時間，在放狗的同時，他會選擇閱讀。他試過利用放狗的時間，透過手機再一次過重溫金庸十四部小說。此外，他也愛看電影。

有組織家庭的想法嗎？他笑言，雖然莫媽媽很想他組織家庭，但他回以「隨緣」二字。

「我現在工作很忙，沒有太大衝動去組織自己的家庭。我很佩服去組織家庭的人，因為要有很大的承擔、能量以及犧牲自己的自由。」

他，是我們的年輕牧者，莫冠文牧師。



▲ 莫冠文牧師與愛犬西西。(受訪者提供)

11.11 夫妻節：伉儷部的見證與祝福

陳添樂

11月11日，一夫一妻，一生一世。這是香港大衛城文化中心每年舉辦的11.11夫妻節的宗旨，也是基督徒夫妻的美好願望。這個活動旨在幫助夫妻們增進彼此的關係，學習神的旨意，並與其他夫妻分享見證和祝福。香港聖公會聖保羅堂伉儷部自2021年起參加了這個活動，並從中得到了許多的恩典和啟發。然而，由於COVID-19的影響，大會只在ZOOM作即時直播。為了令聖保羅堂夫婦有更美好的學習，我們在直播前加插一小時的活動，包括彭法政信息分享、夫婦小遊戲等，然後通過Zoom觀看大衛城文化中心總監吳振智牧師的講道和其他夫妻的見證。雖然我們不能與全港參與的夫妻面對面交流，但我們仍然感受到了上帝的同在和愛。在這篇文章中，我想回顧一下我們在這三年中的主題，分享一些參與夫妻的感受，並期待明年能夠與全港的夫妻們一起實體參加這個活動。



▲ 2021年的主題是「婚之榮冕」，我們學習了神如何喜悅我們的婚姻，並且賜給我們榮耀和尊貴。我們寫下我們對配偶的感恩和讚美，並一起禱告。



▲ 2022年的主題是「天造地設的我倆」，我們學習了上帝如何按照祂的形像造男造女，並且為我們預備了婚姻。我們還聽了一對夫妻的見證，他們講述了上帝如何在他們的婚姻中彰顯祂的智慧 and 愛。何家樑和趙芷媛是一對初婚的「視障」夫妻，名乎其實是看不見的婚姻，但原來是一段看得很全面、很通透的愛情，以至大家可以奉獻一生給對方及主耶穌！



▲ 2023年的主題是「星星，月亮，太陽」，我們學習了上帝如何用天上的光明來啟示祂的榮耀，並且呼召我們在婚姻中發光發亮。我們在教會內用不同的方式來祈禱，或者用聖經的話語來祝福對方。

這就是我們在過去三年中參加 11.11 夫妻節的一些回顧和分享。我們感謝上帝賜給我們這個機會，讓我們能夠在這個特殊的時期，仍然能夠與其他夫妻一起學習和成長。我們也感謝大衛城文化中心的吳牧師和見證講者。吳牧師為我們準備了豐富和有意義的內容和活動。我們期待明年能夠與全港的夫妻們一起實體參加這個活動，見證上帝在我們的婚姻和家庭中所做的奇妙的事。願上帝祝福每一對夫妻，讓他們的愛情和信心日益增長，並成為祂國度的光 and 鹽。阿們！



▲ 經典夫婦傳球遊戲。



▲ 謝謝你。

「夫妻節」小知識

「夫妻節」主要目的：

- 彰顯基督與教會的夫妻關係，藉此成為信徒及世人婚姻的最高典範；
- 顯示一生一世的婚姻是人生最重要的成就，有無比價值；
- 鼓勵全城夫妻共慶婚齡加冕，互勉愛情長跑；
- 提昇整個城市對婚姻的重視；
- 促進青少年渴慕貞潔與婚姻；
- 讓「夫妻節」成為教會與社會之間的平台，突破教會和社會的藩籬，更深廣地傳揚福音。



▲ 山盟海誓。

聖誕新年，總是充滿著節日氣氛。特別在英國的我，倫敦街上11月初已掛起了聖誕燈飾，商舖早已開始聖誕大減價了。

來了英國三年，我接觸了很多不同的人與事。最初來這裡修讀紓緩科課程，及後在居所附近的醫院擔任紓緩科文職工作，讓自己先掌握這裡的福利制度，再於今年開始在另一間較有規模的醫院擔任紓緩科社工。而這三年來，我亦一直在一家港人開的珍珠奶茶店擔任兼職。賺錢之餘，亦學懂以前一直不認識的廚房工作。

從低做起，由頭做起，由管理崗位到文職，隨時可被取代的珍珠奶茶調配員。重新開始的感覺很特別，而這些真實的經歷讓我更學懂謙卑。世界之大，原來自己所認識的很少。

感謝天父讓我在這裡認識到不同的新朋友，包括香港人和不同國籍的人，更珍貴就是與我一起在香港成長的教友，中學/大學同學，舊同事及朋友，雖然大家不全是在倫敦，但一起經歷新體驗與交流，確是我的大動力呢。

獨自來英國，似是沒支援，但上帝為我安排的，的確足夠有餘。這裡縱然不是事事順景，但這不是我們信仰的核心嗎？賞賜收取的亦是耶和華，天父的恩典，總是夠用。

天父讓我們自由選擇，所以我選擇了在英國重新開始，暫別與我成長超過25年的聖保羅堂，當中感恩的，是科技的發達，我仍然密切與青年部團友，各牧長有密切交流，仍然得著大家的同行與提點。而我亦可以繼續網上參與香港的崇拜。我得到的，是滿滿的恩典與愛。年首年終，天父每天的同行，讓我更有信心走前面未知的路。

在香港從事生死教育，社區紓緩服務十多年，讓我建立了穩固的根基在新地方繼續發展。天父先讓我在聖公會福利協會工作，讓我以基督徒身份服務不同宗教的同工與服務使用者。或許這亦提醒我，要作為一個走進社區的基督徒，讓人看到基督的香氣。

聖誕節和新年，是生命和生活的開始。讓我們不單好好回顧天父今年給我們的恩典，亦以我工作時的口吻與大家分享 - 生命有開始，有終結，當中的重點，就是我們好好去愛，無悔地活好每天的生活。天父恩典，夠用的。

小知識：紓緩科是什麼？

紓緩科，是指病人經醫生診斷後，預期壽命為一年內，以紓緩治療取代入侵性治療，旨在為患有危疾重症的病人和家屬提供身體、心理、社交和靈性的全人治療，目的是改善其生活質素和協助病人更安詳地走完人生的最後一程。《經濟學人》2015年，於全球80個國家和地區臨終關懷的死亡質量指數調查(Quality of Death Index)，英國位居全球第一。「死亡質量指數」計算善終及醫療保健環境、人力資源、人們對服務的負擔力、服務的質量、社會參與等因素來排名。英國在調查中蟬聯第一，調查指英國有著完善的全國政策、臨終關懷全面融入英國國民健康服務體系之內、寧養服務發展優良，還有社會的積極參與。



▲ Kimmy 人在異鄉賣珍珠奶茶，由頭開始，有什麼好怕？

我在澳洲的日子

羅汝怡

「物離鄉貴，人離鄉賤」這句說話經常都聽到，人離開了家鄉，是否就變得輕賤？

來到澳洲快四年，感恩自己適應得很快，在這裡找到合適的教會和工作，也有在教會作音樂事奉。在聖保羅堂的日子大家可能還記得我常常拿著咪在教會領唱。而我在澳洲這邊也一樣，不過由幕前轉到幕後，擔當了司琴。

我參加的是卧龍崗 (Wollongong) 唯一一間華人教會，會眾不多，畢竟在卧龍崗的華人也算不多。新冠疫情期間更流失了很多教友，還記得崇拜由線上轉回實體時，聚會人數不到廿人。由於缺乏人手，當時的崇拜是牧師自己一手



包辦，唱詩時只能播 YouTube 然後大家便跟著唱。當牧師知道我略懂些音樂時便邀請我幫忙在崇拜時彈奏樂器，不論結他又好，鋼琴也好，只要能帶領會眾投入敬拜便行，當時自己也一口應承。於是從這時間

始便和另一位姊妹輪流擔當了司琴。這對我來說是一大突破，雖然自己鋼琴彈得不是很好，但勝在這邊生活較清閒有多些時間練習，慢慢便跟上了。這讓我深深體會到當上帝呼召你要用你時，不要擔心太多，你只需講一聲「我在這裡，請差遣我」，事就成了。

不得不提教友們同心懇切的禱告也為教會事工發展注入了很大力量。疫情過後陸續有很多新移民來到卧龍崗定居，有很多在香港或國內已是基督徒，而且很熱心事奉，現在我們已有四位司琴，結他手和鼓手可以輪流事奉，聚會人數更翻了三倍有餘，可見上帝的恩典是何等豐盛。

除此之外，我們還組織了大學生和職青團契，每星期就在我家進行。我家面積不大，但一大班人擠在一起，吃晚飯、唱詩歌、查聖經感覺特別溫暖。我每星期為他們準備晚飯也樂在其中，畢竟來澳三年多，已練得一手好廚藝，很高興能與身邊人分享，看見這些學生們或異鄉人嚐到家鄉的味道那份喜悅的表情，自己也感到滿足。

上帝在我們身上都有不同的計劃，只要我們願意按著祂的旨意行時，無論在什麼地方必大大被祝福。上帝看重我們的身份，是祂寶貴兒女的身份。縱然我們離鄉別井但祂的恩手沒有離開，我們不是沒有價值，我們依然是上帝的掌上明珠。

我踏上了學道之旅

麥繼濂

我是 2023 年洗禮班的學員，太太徐淑貞在嬰孩時受家人安排在聖保羅堂洗禮成為基督徒，孩童時跟隨祖父母返教會崇拜。年紀稍長為幫補家計外出工作；隨後成婚忙於家務和帶孩子們沒有返教會聽道有段頗長時間。

回憶約十年前聖保羅堂盧太來電聯絡我太太探討返教會禮拜事，惜要照顧孫兒們沒有安排。

多年後盧太來電續談崇拜事，知道我家住紅磡區介紹若有空可往聖匠堂或九龍城聖三一堂並留下各堂牧師名字以便探訪。數月後心血來潮，滿懷希望想往聖三一堂聽道，惜找不回牧師名字便條，心情一落千丈，因而取消行程沒有繼續前往。孩童時，我在聖三一堂小學畢業，就讀時學校帶往觀看當時巨著電影《十誡》，是我人生中第一次看的電影；故對聖三一堂存有相當感情，所以有往教堂的念頭。

今年 6 月盧太再聯絡我太太談及教會崇拜和安排吳牧師視訊探訪。數日後，跟吳牧師視訊後

我太太提議往聖保羅堂參與禮拜事宜，當時我腦海中有一道無形指示答道：「OK 一齊去！」。這類沒經考慮衝口而出的應對是否受上主的導向或感召？敬請牧者代分解並感謝導引！

盧太安排了我太太本年 7 月 9 日重返聖保羅堂崇拜，我也跟著開始聽道禮拜學習。盧太以偉大耶穌基督關愛精神，多年以來，鏗而不舍不斷鼓勵我倆夫婦返教會參與崇拜，值得我們後進者敬佩和學習。在此願天地的主賜福給慈愛的盧太！



成年部外展服務隊探訪那打素護養院

楊兆中

隨著疫情過去，成年部外展服務隊已恢復過往的探訪活動。在 10 月 28 日下午，外展隊連同常青團及婦女部讚美操眾兄姊共 30 多人探訪九龍灣那打素護養院。當天的節目內容豐富，包括彭培剛法政牧師的信息分享、教友獻唱粵曲、經典金曲及福音詩歌，以及由婦女部表演讚美操等，並向全體院友送上小禮物。一眾參加者都十分投入，面露歡顏，個別院友更即場「畀反應」，炒熱現場氣氛，讓院友們在歌聲與歡笑聲中渡過了一個下午。成年部下次的探訪活動將於明年首季舉行，大家請密切留意。



▲ 外展探訪隊在節目開始前，已在護養院集合一起包裝禮物，送給院友。



▲ 彭培剛法政牧師信息分享，讓大家獲益良多。



▲ 常青團為院友們獻唱多首福音粵曲，為當天的表演項目打頭陣。



▲ 彭逸良弟兄* 獻唱經典金曲《陪著你走》，院友們聽出耳油。



▲ 婦女部讚美操團隊表演，宣揚基督福音。



▲ 潘張珊珊姊妹獻唱台灣經典民歌《高山青》，彭逸良弟兄* 更裝扮成台灣原住民，與潘俊利弟兄及黃海淵弟兄伴舞，帶起全場高潮。



▲ 教友獻唱福音詩歌。



▲ 成年部外展服務隊與護養院代表合照留念。

* 註：彭逸良弟兄於 2023 年 12 月 22 日主懷安息，願主安慰其家人。